

## Полезные ссылки

<http://www.ifap.ru/library/book099.pdf> - «Безопасность детей в Интернете», компания Microsoft. Информация для родителей: памятки, советы, рекомендации;

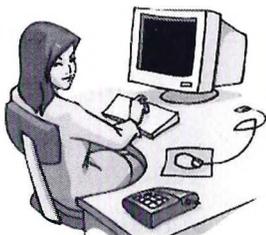
[http://www.symantec.com/ru/ru/norton/clubsymantec/library/article.jsp?aid=cs\\_teach\\_kids](http://www.symantec.com/ru/ru/norton/clubsymantec/library/article.jsp?aid=cs_teach_kids) - Club Symantec единый источник сведений о безопасности в Интернете. Статья для родителей «Расскажите детям о безопасности в Интернете». Информация о средствах родительского контроля;

<http://www.oszone.net/6213/> - OS.zone.net - Компьютерный информационный портал. Статья для родителей «Обеспечение безопасности детей при работе в Интернет». Рекомендации по программе «Родительский контроль»;

[Персональные.дети](http://www.персональные.дети) - Информационный сайт - *персональные данные дети*. Рассказывает о том как правильно общаться в интернете;

[www.единыйурок.рф](http://www.единыйурок.рф) - рассматриваются вопросы в сфере информационной безопасности детей;

[www.Сетевичок.рф](http://www.Сетевичок.рф) - формирует компетенции цифрового гражданина для успешной и безопасной жизни и учебы во Всемирной сети.

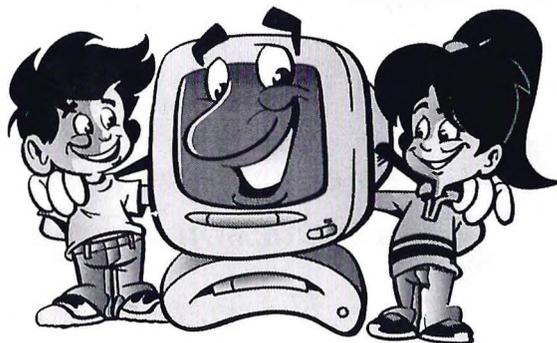


**Дорогие ребята,  
уважаемые родители и  
педагоги!!**

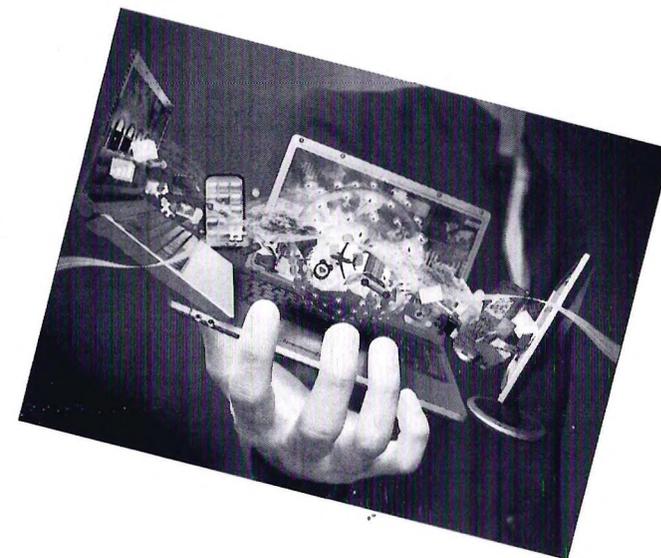
**В России функционирует  
Линия помощи для детей  
«Дети On-line»:  
8-800-25-000-15**

**(звонок по России бесплатный)**

**Или пишите по адресу:  
[helpline@detionline.org](mailto:helpline@detionline.org)**



**Безопасный Интернет**



## Интернет-зависимость

— навязчивое стремление использовать Интернет и избыточное пользование им, проведение большого количества времени в сети.

Интернет-зависимость не является психическим расстройством по медицинским критериям. По данным различных исследований, интернет-зависимыми сегодня являются около 10 % пользователей во всём мире.



## Советы детям:

- Не афишируй в Сети всем подряд свой возраст;
- Не указывай в Сети свой домашний адрес, не объявляй, когда родителей нет дома;
- Не давай никому в Сети свой номер телефона;
- Не выкладывай в общий доступ в Сеть свои фотографии и фотографии друзей;
- Не сообщай свои пароли никому;
- Не верь всей и сразу информации, получаемой в Сети;
- Не скачивай в Сети всё подряд;
- Не нарушай в Сети авторские права.
- Не оскорбляй в Сети никого



## Признаки интернет зависимости:

- Постоянное желание быть онлайн;
- Раздражительность при невозможности выйти в интернет;
- Нежелание отвлекаться от виртуального пространства;
- Расстройство внимания;
- Пренебрежение личной гигиены;
- Отказ от пищи или системное нерегулярное питание;
- Отказ от общения в реальной жизни;
- Готовность вкладывать все свободные деньги в компьютер и интернет.
- Конфликты с окружающими людьми.

