

Несколько правил для пап, воспитывающих дочек

1. Любите маму дочки. Девочка с маленького возраста понимает семейные отношения и роли, и усваивает правильные взаимоотношения в семье.
 2. Побольше общайтесь с ней лично, один на один. Мужской взгляд на мир очень важен для девочки. И свои секреты должны быть не только с мамой, но и с папой.
 3. Чаще говорите комплименты. Для уверенности в собственной привлекательности мнение отца порой важнее маминной оценки.
 4. Не наказывайте физически. Жестокое обращение с детьми неприемлемо вообще, но в отношении девочки это «аукается» проблемами во взрослой жизни при выстраивании ею близких отношений с мужчиной.
 5. Физические контакты обязательны. Отповские объятия – это надежность, сила и безопасность.
 6. Будьте защитником. Уверенность в защите создает у дочери уверенность в себе и базовое доверие к миру.
- Теплые отношения девочки с отцом так же важны, как и с матерью, просто они отличаются.** Главная роль папы в жизни дочки состоит в том, **чтобы воплотить в себе образ идеального спутника и сформировать в ней женственность.**



Несколько правил для пап, воспитывающих сыновей

- Воспитывать мальчика должен отец.**
1. **«Отрывайте» сына от жены**
Пять лет – тот возраст, когда можно постепенно «отрывать» мальчика от мамы и переключать его на папу. Проводите с ним больше времени вдвоем, занимайтесь активными играми и спортом, чаще вовлекайте его в мужские обязанности по дому. Так вы учите сына самому главному – самостоятельности и независимости.
 2. **Подарите сыну право на собственную жизнь**
Не ждите, что сын будет воплощать ваши нерализованные желания в жизнь. Ваш ребенок – индивидуальность, и таланты у него могут отличаться от ваших. Позвольте его личности проявиться вместо того, чтобы навязывать свои амбиции.
 3. **Хвалите сына за результат**
Мальчишек хвалят за конкретные достижения: хвалите мальчика за то, что он быстро научился плавать или получили хорошую оценку по математике. Вы подарили ему чувство защищенности и уверенности в своих силах.
 4. **Объясните сыну, за что его наказываете.**
Наказывая, отец может проявлять строгость, но не жестокость. Отличие одного от другого – в уважении к личности ребенка. Мальчишку обязательно надо объяснить связь между его поступками и наказанием.
 5. **Развивайте сына физически.**
Очень важными являются физические активные игры с отцом – они дают возможность мальчишке испытать свою силу, оценить возможности и выплеснуть свою агрессию, если таковая имеется. Занимайтесь спортом вместе, ведь это полезно и вам, и ребенку.
 6. **Выясняйте отношения с женой наедине.**
Отец является примером взаимоотношений полов, поэтому он должен сформировать правильную модель семьи в голове у сына. Выясняйте отношения наедине, а мальчишку показывайте только правильный пример поведения с женщиной. Следуйте французскому принципу «если женщина неправа, попросите у нее прощения».
 7. **Учитесь и учите принимать женские эмоции.**
Учитесь принимать эмоции своей жены – в первую очередь, негативные. Находите способы выплеснуть свой негатив, не травмируя близких, и тем более ребенка, «разгруджайтесь» с помощью занятий в спортуале, ваш ребенок не чувствовал себя виноватым в том, что папа сердится на маму.
 8. **Перепишите свою историю воспитания.**
Начните правильно воспитывать малыша сами, не руководствуясь «опытом дедов». Отбросьте принцип «я так делал, потому что со мной так поступал отец». Пусть ваша с сыном история будет новой страницей в семейной родословной.
- Чем старше становится ваш малыш, тем больше отповского внимания ему требуется. Совместное преодоление трудностей и правильное воспитание мальчика поможет вам подружиться со своим ребенком, получить его любовь и поддержку на долгие годы.