**Советы для родителей**

**«В семье растет дочь»**

Уважаемые мамы, в вашей **семье растет дочь**. Как воспитать девочку, как сделать так, чтобы она выросла настоящей женщиной, способной сохранить тепло домашнего очага, сумела стать хорошей женой, мамой и. Именно в этом – залог счастья дочери. А что может быть более важным для **родителей**, чем счастье их детей? Поэтому целью **родительских** забот является необходимость деликатно и умно учить девочку быть женщиной в самом широком смысле этого слова.

Каковы же составляющие понятия *«женственность»*. Это доброта, нежность, ласковость, заботливость, привлекательная внешность, мягкость, образованность, терпимость, отзывчивость, трудолюбие, скромность, аккуратность, благоразумие, вежливость и др.

Всему этому и многому другому должны научить дочерей мамы: беречь свое женское достоинство; быть жизнерадостной; быть осмотрительной; варить и готовить; шить и вязать; видеть прекрасное и создавать его вокруг себя; выглядеть привлекательной; выполнять любую домашнюю работу быстро и с радостью; гигиене; душевной красоте; излучать тепло, свет и доброту; создавать уют; стойко переносить жизненные невзгоды.

Да, быть мамой дочки – это непросто. Это ответственно и сложно. Но именно мать оказывает огромное влияние на **дочь**. Почему? Ведь воспитывают и отец, и другие родственники, и учителя, и книги, и многое другое. Но ничто не сравнимо с влиянием матери. Ей одинаково дороги и сын, и **дочь**, но дочка всегда ближе именно по своей женской сущности. Образ матери часто определяет всю жизнь дочери и служит ей примером, сознательно или подсознательно.

Маме необходимо войти в мир дочери, понять ее жизнь, думы и чаяния. Не бояться и **дочь ввести в свой мир**. Для этого надо чаще и на равных говорить о школьных делах, событиях дня, об увиденном, прочитанном и услышанном, о своей юности, о трудностях на работе, т. е. обо всем, что волнует **дочь и маму**. Помните, что из этих бесед будет взято на вооружение ваше отношение к людям, к жизни. Находите время для такого общения. А общаться можно и в совместной работе, в совместных делах.

Ваши дочери учатся в школе. Сегодняшняя учеба – это нелегкий труд, требующий напряжения всех сил. Матери, понимая это, отстраняют или пытаются отстранить дочерей от многих обязанностей по дому. Девочки привыкают к этому, и часто их не огорчает даже усталость матери, срывы в здоровье. Потом в своей семейной жизни они не любят выполнять домашние обязанности и ищут, на кого бы переложить эти заботы.

И выход тут только один: надо почаще давать девочкам ощутить удовлетворение от не всегда романтической домашней работы. Сделать так, чтобы заботы о доме не лежали на одной матери. Пусть дочка учится у матери быть хозяйкой, эта школа будет полезной для будущей жизни. Чтобы привить девочке любовь к домашнему труду, вкус к работе, дочке надо просто работать вместе с мамой. Лучше всего воспитывает та работа, которую мы сами любим, делаем с радостью на радость другим. Это чрезвычайно важно, так как радостные переживания *«заражают»* ребенка. Не заставляйте **дочь работать**, а включайте ее в нужные дела – в совместную уборку квартиры, приготовление обеда, ремонт, посадку **растений и уход за ними**. Любые прозаические дела создают жизнерадостную атмосферу, если мать и **дочь** все делают дружно и с настроением. Общая усталость, общий отдых, беседы за делом создают ту атмосферу взаимопонимания, которая так необходима и маме, и дочке.

Чтобы успешно воспитывать девочек хозяйками дома, можно рекомендовать следующие правила:

**Восемь** основных правил о том, как дочери стать хорошей хозяйкой

**I правило**. Начинать с прекрасного! Например, с цветов в доме. Пусть это будет заботой дочери с детства. Пусть учится украшать дом букетами живых цветов, составлять композиции из сухих цветов, выращивать комнатные цветы и ухаживать за ними. А потом – цветы на балконе и на клумбе. Пусть учится украшать жизнь цветами везде, где бы она ни жила.

**II правило.** Учить рукоделию! Каждая мама передает своей дочери все то,что умеет сама: шить, вязать, вышивать. Умелые руки обязательно пригодятся дочке в будущем.

**III правило.** Создавать уют в доме! Чистота, порядок, красивый интерьер, поделки, выполненные своими руками, – все это останется рядом с вашей дочерью, если это есть в вашей **семье**.

**IV правило.** Учить кулинарному искусству! Готовить различные блюда, печь пироги, украшать стол, заботиться об эстетике на кухне, накрывать стол для гостей.

**V правило.** Начинать с малого и постепенно! Нельзя сразу добиться результатов, не проявляя терпения, мудрости и настойчивости. Только под вашим мудрым руководством, с вашей помощью дочка будет учиться вести, домашнее хозяйство.

**VI правило.** Поддерживать интерес! Пусть сама придумает новое блюдо, пусть по-своему заварит чай, пусть найдет интересный рецепт в кулинарной книге. Подарите ей красивую тетрадь для записи кулинарных рецептов, помогите начать накапливать информацию, нужную домашней хозяйке. Купите интересные книги и журналы по ведению домашнего хозяйства.

**VII правило.** Не опускать руки! Если что-то не получилось у дочки – не ругайте и не отчитывайте ее. Помогите ей. Сделайте вместе с нею, ободряя и поддерживая.

**VIII правило.** Хвалить почаще! Замечайте каждый успех дочери. Радуйтесь вместе с нею. Говорите о том, как значима для вас ее помощь. Рисуйте положительные перспективы жизни.

Особый интерес в настоящее время девочки проявляют: к своему внешнему виду. Проблема внешней привлекательности приобретает для них огромное значение. Это проявление их половой принадлежности. Поэтому мамам очень важно в такой период воспитать у дочек стремление к аккуратности в одежде, к гигиене, хороший вкус, чувство меры. Надо помочь им осознать сущность внешней и внутренней красоты, возбудить стремление быть привлекательной не только внешне, но и через умение общаться с людьми, доброжелательность, чуткость, отзывчивость. Именно в этом – истоки женственности. И это воспитывается, прежде всего, в **семье**, через отношение к другим ее членам. Надо, чтобы девочка проявляла терпимость и деликатность ко всем членам **семьи**, училась понимать их душевное состояние, настроение. Надо развивать способность к сопереживанию! Учите дочек говорить добрые слова в адрес членов **семьи**: бабушки, дедушки, папы, а также подруг. Нам так не хватает этих слов в нашей жизни. А сами вы часто говорите такие слова своим дочкам? Ваша похвала так значима для них. Потренируйтесь! Это будет вашим домашним заданием.

В общении с девочкой должен преобладать спокойный, доброжелательный анализ ситуации или поведения. Следует избегать поучений, отчитываний, нравоучений. К сожалению, в повседневном общении **родители** нередко выступают в роли сурового судьи и гораздо реже выражают готовность поддержать добрым словом или жестом, внимательным выслушиванием, стремлением вникнуть и понять.

Дорогие мамы, наше счастье заключается в счастье наших детей. И от того, каких мы **растим дочерей**, зависит наше настоящее и наше будущее Наши дочери воспитываются каждой сказанной фразой, каждым сделанным делом. Ежедневно каждая мать своим примером, своим отношением к людям, к труду, к дому воспитывает свою **дочь**. Терпения вам и мудрости! Постарайтесь мобилизовать все свои способности, чтобы достичь главного – взаимопонимания с дочерью. Помните мудрую русскую пословицу: *«Нет такого дружка, как родная матушка»*.

Пусть в трудные минуты вам помогут памятки *«Советы мамам»*.

Советы мамам

* Обращайтесь с девочками без нравоучений, без упреков.
* Не говорите, особенно в присутствии дочери, соседям, друзьям, гостям, приятелям, как хороша ваша **дочь**, не перечисляйте ее достоинств. И, наоборот, *«не выплескивайте»* молву о недостатках вашей дочери, не судите с соседкой о ее *«поведении»*.
* Приучение – это многократное повторение. При этом, повторяя, напоминая, чаще подбадривайте, а не упрекайте.
* Умейте помолчать. Иногда молчание – поистине золото, особенно когда речь идет о воспитании девичьей стыдливости, целомудрия, чистоты. Здесь не должно быть места ни грубоватым шуткам, ни насмешкам.
* Не кричите! Крик не только показатель вашего бессилия, слабости, но и демонстрация несдержанности, запальчивости. Еще хуже *«пилить изо дня в день»*, *«распекать»*. Все это создает такую атмосферу, которая может перейти в отчужденность.
* Не отвечайте грубостью на грубость, а покажите превосходство вежливости в общении.
* Считайтесь с мнением дочери, советуйтесь с нею. Не бойтесь, когда надо сказать: *«Извини!»*.
* С взрослеющей дочерью говорите, как со взрослой женщиной.

Файзуллина Л. Г., отдел по научно-методической работе

МАУДО Дворец творчества

https://www.maam.ru/detskijsad/konsultacija-dlja-roditelei-v-seme-rastet-doch.html